

Skiglede i flotte skiløyper!



Sjekk vår hjemmeside:
www.lenningenloypelag.no

Kjøp lokalprodusert strøm!

VOKKS Kraft AS tilbyr spotpris med påslag. Prisene beregnes etter at hver måned er slutt, ut fra prisene på strømbørsen NordPool.

Når du velger VOKKS KRAFT så bidrar du til lokale arbeidsplasser og bosetting!



Kraft

Tlf 61 11 27 99 - epost: kraft@vokks.no



Vi er en av de største elektroinstallatørene i Oppland fylke, og tilbyr et komplett spekter av produkter og integrerte elektroløsninger for våre kunder.

Vi holder til i moderne lokaler med hovedkontor på Dokka, og med lagerlokasjon i Etnedal og i Søndre Land.



Installasjon

- ALT INNEN ELEKTRO FOR BOLIG, HYTTE, NÆRING OG INDUSTRI
- AUTORISERT TELEINSTALLATØR-TELFONSENTRALER, SPREDENETT DATA
- INNBRUDDSSALARMER, BRANNVARSLING OG KAMERAOVERVÅKING
- FIBER-NETT OG INSTALLASJONER
- VARMEPUMPER - TOSHIBA, PANASONIC OG ITV
- EL-KONTROLL BOLIG OG NÆRING
- INTERNKONTROLL FOR VIRKSOMHETER
- THERMOGRAFERING
- ENØK OG SD-ANLEGG

Tlf 61 11 27 00 - epost: installasjon@vokks.no



Det snør ikke skispor - vi lager skispor til alles glede!

Historiske tilbakeblikk:

Lenningen Løypelag ble stiftet 6. april 2008. Etter omfattende økonomisk innsats ble en pent brukt løypemaskin skaffet til veie. En investering på eksakt en million kroner. Et stort engasjement fra Løypelagets styre, motiverte hytteeiere, velvillige samarbeidspartnere, positive grunneiere, støtte fra Etnedal og Nordre Land kommuner og et godt samarbeid med Lenningen Fjellstue gjorde dette mulig.

Hvert år legger styret og medlemmene i Lenningen Løypelag ned en betydelig dugnadsinnsats. Det er alltid stort fokus på inntekter og kostnader. Med et moderat driftsbudsjett og nøktern kjøring i forhold til vær og vind, klarer vi å drifte løypenettet på en økonomisk god måte. Dette er vi stolte av.

Vinteren 2014/2015 ble daværende maskin solgt og erstattet med en 2010 modell Prinoth Bison X. En mer moderne og kraftigere maskin til kr. 1 750 000. Med denne maskinen håper vi å kunne

kjøre problemfritt i enda noen år. Maskinprisene stiger og neste gang maskinen skal byttes, må vi antakelig ut med minst kr. 2 500 000. Dette er derfor en inspirasjon til å fortsette det frivillige dugnadsarbeidet som har fokus på bærekraftig økonomi og et godt samarbeid med alle interesser på Lenningen, i Etnedal og Valdres-regionen.

Lenningen Løypelag preparerer løypene

med utgangspunkt fra Lenningen. Totalt kjører vi ca. 54 km med løypemaskinen og ca. 9 km med snøscooter. Vi dekker områdene fra Elvesæter i vest til Lund-sætra i øst. Scooterløypene med sporsetter har trasé gjennom Gråbeindalen og med traséer fra Svartetjeddnhøgde ved Rotvollstølen, fra Hundslægeret og fra Holbekken. Mange setter stor pris på disse traséene som kjøres primært i vinterferien og i påsken.



FRED O. ØDEGÅRD
TLF: 412 20 457



Vi leverer:

-Skigard -Ved -Utemøbler/ rastebenk

Fred O. Ødegård
Øygardsvegen
2890 Etnedal
Tlf: 412 20 457

Uansett hyttedrøm – vi gir deg mulighetene



Våre hytter spenner over et vidt spekter av størrelser og stiler. Vi har både klassiske og romantiske hytter og mer moderne hytter med særpregede og fremtidsrettede uttrykk.

Få mer informasjon og bestill katalogen på boligpartner.no

BoligPartner

Strandgata 38, 2821 Gjøvik | Tlf: 47 80 17 00
gjovik@boligpartner.no | boligpartner.no

Informasjon om løypekjøring og kostnader

- Lenningen Løypelag har som målsetting å levere skiløyper til alles glede
- Lenningen Løypelag prioriterer løypekjøring i helger, jul-, påske- og vinterferie.
- Ved vanlig godt vintervær vil løypenettet normalt være ferdig preparert kl. 11.00 på lørdager.
- Før 1. februar kjøres løypene lørdag. Fra 1. februar kjøres det fredag.
- Ved gunstige værforhold blir ikke løyper som er kjørt fredag/lørdag nødvendigvis kjørt senere i helgen.
- I dårlig vær, ved sterk vind eller temperatur under -18 grader, kjøres kun deler av løypenettet, etter løypekjørers vurdering. Det samme gjelder ved harde og isete spor som ellers står bra.
- Løypemaskinen er utstyrt med GPS. Ved å gå inn på skisporet.no/oppland/lenningen kan man få informasjon om når de enkelte deler av løypenettet sist ble kjørt.
- Løypekjører legger viktig informasjon om løypekjøring, snø- og værforhold ut på Facebook, se [Venner av Lenningen Løypelag](#).
- Løypelagets økonomi kan medføre begrenset løypekjøring. Det koster oss ca. kr. 8.500,- å kjøre maskinløypene våre en runde, ca. 54 km. Hovedregelen er at det skal kjøres opp skiløyper etter behov og at løypekjører skal vurdere preparering etter vær- og snøforholdene.



Du er velkommen som medlem og bidragsyter!

Du blir medlem i Lenningen Løypelag ved å kjøpe en eller flere andeler. En andel koster for tiden kr. 5.000 og gir stemmerett på løypelagets årsmøte. Andelen følger hytteeiendommen ved eierskifte.

For kjøp av andel kan du benytte følgende alternativer:

1. Send en e-post til: post@lenningenloypelag.no
2. Innbetal kr. 5.000,- til vår konto 2140 03 28290 Etnedal Sparebank

Årlig bidrag

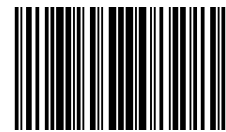
Alle hytteeiere i området, og andre som benytter løypene, oppfordres til å gi et bidrag til løypekjøringen. For mange hytteeiere skjer dette i regi av den lokale hytteeierforeningen. De som ikke omfattes av dette, kan gi et bidrag til vår konto som nevnt ovenfor, eller benytte VIPPS til 134143 (Lenningen Løypelag). Løypelaget foreslår hvert år et anbefalt bidrag som vil gi en bærekraftig økonomi.

Takk til våre samarbeidspartnere og annonsører. Vi oppfordrer alle til å benytte seg av deres tjenester!

VIPPS bidrag til
134 143
Lenningen Løypelag

vipps

Gi din støtte til
Lenningen Løypelag
gjennom Grasrotandelen



Org. nr.: 993608750



Etnedal

Smøretips:

Enkle grep for gode ski

Å smøre ski for turbruk er en enkel sak. Noen få varianter av voks og én type klister holder.

Skismøring er blitt en vitenskap, og i sportsbutikker er det mange hyllemeter med alskens finesser for å få skiene til å både sitte og gli. Men om du er en vanlig turgåer og ikke teller sekunder i løypa, er saken ganske enkel - det holder med fire utgaver av festevoks:

Blå ekstra, grønn, rød og fiolett. I tillegg tar du med deg universalklister, skirens og litt sandpapir.

- **Første bud for å få gode ski, er å fjerne gammel smøring.** Bruk skirensen og la skiene dunste av seg en stund. Aller best er det å pusse skiene i festesonen (fra hælstøtten under bindingen og ca. 60 cm framover) med sandpapir etterpå, 100 korn. Da sitter smøringen bedre.
- Deretter legger du på Blå Extra, som egner seg som universalsmøring for de fleste forhold.
- Er det mildt, legger du mykere smøring oppå. Hvis det er «treg» fokkesnø, kan grønn fungere best som grunnlagssmøring selv om det ikke er mange kuldegradene.
- Smør først et tynt lag og gni det ut med kork. La skiene stå litt, så smøringen får satt seg. Gjør dette minst tre ganger, helst fem. Det er et poeng med flere tynne lag, det gir mye bedre slitestyrke på smøring.

➤ Smøringen legges på fra hælstøtten under bindingen og ca. 60 cm framover. Hvis det glipper, ikke smør lenger, men legg på et tynt lag til, og bruk eventuelt mykere smøring oppå grunnsmøringen.

➤ Blir det skikkelig mildt, med våt og fuktig nysnø, kan du prøve den røde voksen. Men den passer ikke til om-dannet snø (med grovere krystaller). Da er det ingen vei utenom – du må til pers med klister. Det er ikke så ille som noen vil ha det til. Klister på sprayboks er en lettvariant. Det er enkelt å legge på, men det løsner lettere.

Dette trenger du:

- Voks: Grønn, blå ekstra, fiolett, rød.
- Klister: Universalklister, på sprayboks eller tube.
- Skrape med kork
- Slipepapir



Fjellvettregler:

1. Planlegg turen og meld fra hvor du går.
2. Tilpass turen etter evne og forhold.
3. Ta hensyn til vær og skredvarsel.
4. Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer.
5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
6. Ta trygge veivalg. Gjennkjenn skredfarlig terreng og usikker is.
7. Bruk kart og kompass, vit alltid hvor du er.
8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.
9. Spar på kreftene, og søk ly om nødvendig.

Hjertestarter

befinner seg utvendig i oppvarmet låsbart skap på Røde Kors hytta på Lenningen. Skulle uhellet være ute og det trengs hjertestarter ring 113. Du vil få oppgitt koden og kan låse ut hjertestarteren. Utvendig på døra står en enkel beskrivelse på hvordan du bruker hjertestarteren.



Viktige telefonnummer

- Ambulanse 113, Brann 110, Politi 02800
- Legevakt (døgnåpent), 116 117
- Røde Kors Hjelpekorps, Etnedal, 977 82 039
- Røde Kors Hjelpekorps, Nordre Land, 917 17 810



Løypenett på 330 km!

Her er noen turforslag:

Elvesæter

Velg lett terreng vestover mot Rotvollstølen eller nordover mot Ølsjølia og Lenningen. Krysser du veien kan du ta turen sørover mot Gamlestølen, Glenna eller Jomfruslett fjellet. Videre kan du også gå over Jomfruslett fjellet, ned til Klufteflata, til Feplassen, til Lenningen eller over Ølsjølia og tilbake hit til Elvesæter.

Feplassen

Her har du mange alternativer i lett terreng. Kryss vegen og følg Holbekkrunden til Lenningen. Alternativt tar du av ved Ølsjølia og går mot sørvest i retning Elvesæter. Videre derfra kan du ta turen over Jomfruslett fjellet, alternativt kan du gå Rotvollrunden. Går du nordover kommer du innover til Lenningen. Legg gjerne turen sørover mot Klufteflata. Der kan du velge over Jomfruslett fjellet eller mot Spåtind.

Lenningen

Her ligger Lenningen Fjellstue. Lenningen rundt er en behagelig tur i lett og skjermet terreng. Legg gjerne på Holbekkrunden eller Sebu-Røssjøen, som begge går i åpent og lett terreng. Du kan ellers ta en avstikker nordover fra Røssjørova til Lundsætra og Synnfjorden. Ved Sinsen kan du velge opp til Spåtind.

Lundsætra

Tar du turen vestover kommer du til Lenningen, hvor du har en rekke korte og lange turalternativer. På vei til Lenningen passerer du Røssjørova hvor en tur rundt Sebu-Røssjøen kan være et godt alternativ. Tar du østover fra Lundsætra kan du gå mot Synnfjorden.

Røssjørova

Her har du tre valg. Fortsett Sebu-Røssjøen rundt hvor Lenningen kan være ditt neste mål. Tar du heller mot nordøst kommer du til Lundsætra, fortsetter du videre østover kommer du til Synnfjorden og Spåtind Sport Hotel.

Sinsen

Her kan du gå til Spåtindtoppen på 1414 moh. Her møtes fire løyper fra forskjellige utgangspunkt. Tar du vestover krysser du veien og kommer alternativt til Nedre Lenningen. Nordover går du i lette løyper inn til Lenningen. Derfra går løypene til Sebu-Røssjøen, hvor du kan gå rundt denne, eller ta turen videre østover mot Lundsætra.

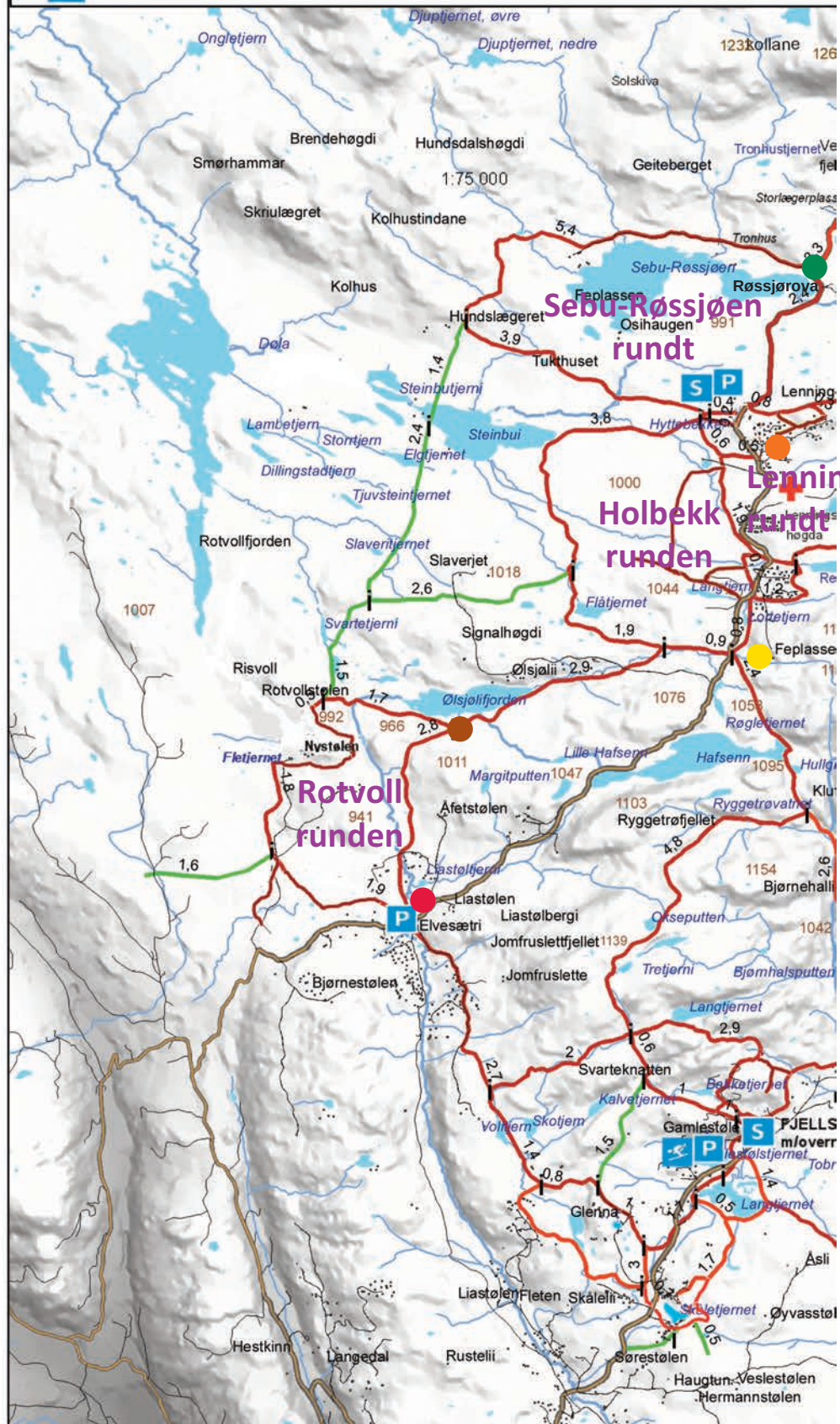
Ølsjølifjorden

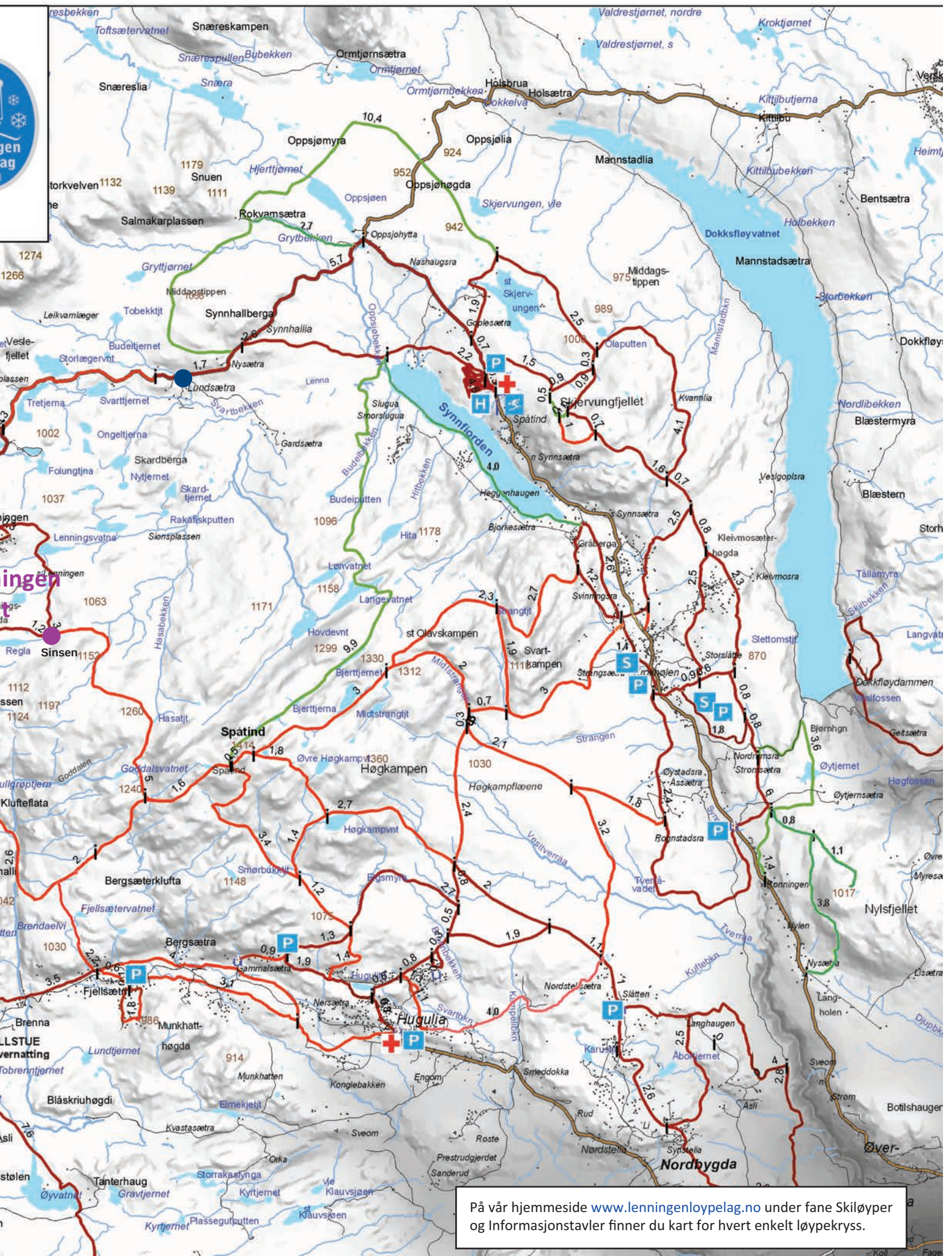
Mot nordøst går du i retning Lenningen. Ved Ølsjølia og Feplassen får du mange flotte tur-tips for hele området. Velger du Rotvollrunden er du tilbake her etter ca. 9 km i lett og familievennlig terreng. Tar du sørover kommer du til Elvesæter. Ønsker du videre derfra litt mer stigning krysser du veien og tar turen over Jomfruslett fjellet.

SKIKART SYNNFJELL

- H** Hotell
- P** Parkering
- S** Servering
- +** Røde Kors
-  Alpinbakke

-  Hovedløype ski
-  Tilleggsløype ski
-  Scooterløype ski
- 2,4** Avstandsmarkering







Byggmakker Skattum

- din totalleverandør
av byggevarer.

Vi har alt du trenger
til hytte og hjem

Vi kjører varene helt hjem til døra for deg

GJØVIK

Valdresvegen 4
2815 Gjøvik
Tlf. 61 17 40 00
Åpent: 7-18. 9-15

DOKKA

Storgaten 123
2870 Dokka
Tlf. 61 11 34 50
Åpent 7-17. 9-14

RAUFOSS

Sigurd Østliens veg 3
2830 Raufoss
Tlf. 61 15 99 00
Åpent: 7-17 (18). 9-14

LEIRA

2920 Leira i Valdres
Tlf. 61 36 34 10
Åpent: 7-16. 9-14

HAMAR

Olrud City
2320 Furnes
Tlf. 62 33 49 00
Åpent: 7-20. 9-15

RINGSAKER

Åsmarkvegen 842
2364 Næroset
Tlf. 62 34 97 50
Åpent 7-17.
Fre 7-18. Lø 9-14

LILLEHAMMER

Landbruksveien 1
2619 Lillehammer
Tlf. 61 25 70 00
Åpent: 7-18. 9-15

ELVERUM

Odins vei 19
2409 Elverum
Tlf. 62 41 98 90
Åpent: 7-17. 9-13



Hva skjer på Lenningen?

For Lenningen Løypelag starter året den 1. november. Da stenger fylkesvei 204 og vi er klare til å kjøre løype på veien hvis underlaget er godt og det er kommet litt snø. Resten av løypenettet kjøres etter hvert som det er forsvarlig. Instruks for løypekjøring finner du på våre hjemmesider lenningenloypelag.no. Oppdatering om kjøring av løyper legges ut på vår Facebook-side [Venner av Lenningen Løypelag](#).

Allemannsretten gjelder for ferdsel i våre løyper og vi ber om at alle tar hensyn til hverandre!

Tidlig i november arrangeres Synnfjellrennet fra Spåtind Sport Hotell i retning Lenningen. Ikke lenge etter kommer hundekjørerne i gang. De får egen løype og er et flott innslag på Lenningen. Så begynner skilagene å trene. Gjennom jul og nyttår er det mange som feirer på hyttene sine og løypene blir preparert.

Første uka i januar er det hundeløp – [Mush Synnfjell](#). Løypene blir lagt i egne spor. De har start i Torpa og arrangeres av Torpa Idrettslag. Neste hundeløp er etter vinterferien: [Norway Trail](#). Løpet

arrangeres fra Lenningen Fjellstue og starter som regel mandag i uke 10 og går t.o.m. onsdag.

[Fram Reinlag](#) driver reindrift i Valdres og Jotunheimen. For oss på Lenningen innebærer det at en stor flokk reinsdyr drives over til vårt område etter nyttår og hjem igjen før snøen blir for rått i slutten av mars. Lenningen Løypelag vil forsøke å informere om dette på vår Facebook-side. Det er viktig å holde seg på god avstand til den store flokken når den er i drift.

Palmesøndag går turrennet **Jomfruslett-fjellet rundt** i regi av Etnedal Skilag. Det er åpent for alle og du kan melde deg på via etnedalskilag.no og velg Turrenn.

I påsken er det et yrende liv i løyper og akebakker – ved Fjellstua og ved Lortetjernet. Det kjøres av og til løype opp mot Utsikten. Påskeaften er det påskeskirenn på Lenningen. Fra 2018 er dette blitt arrangert i et samarbeid mellom Synnfjellfoten Hytteierforening, Lenningen Fjellstue og Lenningen Løypelag. Følg med på Facebook-siden til Lenningen Løypelag for nærmere informasjon.

Løypekjøringen foregår frem til 15. april hvis forholdene tillater det. Siden flere løyper går i vernede områder blir det begrenset kjøring etter denne dato. Følg med på skisporet.no og vår Facebook-side.

Våren på Lenningen er våt med snøsmelting og mye vann i myrene. Gradvis blir det mulig å gå tur på merkede stier. Det er hesteslipp på Tronhus og Nordre Lenningen rundt St. Hans. Det er en stor geiteflokk på Ølsjøli og kuer beiter på Slaveriet. Sauer og hester går fritt i hytteområdet. Det er mulig å bade i tjernene og fra en liten strand i bunnen av Sæbu-Røssjøen. Robåt kan leies samme sted.

Høsten er kort og utrolig vakker. Det er gode friluftsmuligheter for den som ønsker. Det er perfekt å ha høstferien på Lenningen og siste helgen i høstferien pleier det å være årsmøte i Lenningen Løypelag. Samme dag er det løypedugnad og det er en flott anledning til å være med på å gjøre løypenettet klart til skisesongen – som bare er noen uker unna!

**UTKJØRING & MONTERING
TIL HUS OG HYTTE I
HELE NORGE.**

**PRISMATCH OG
PRØV I 50 DAGER
ETTER KJØP!**

ELKJØP

- Valdres
- Dokka
- Nittedal
- Hadeland
- Horten
- Sogn
- Rudshøgda

Velkommen til våre varehus med
god parkering og stort vareutvalg,
eller ta kontakt med oss på
tlf. 21 00 21 21
(Valdres: 61 36 29 90)

**Bohus[®]**

MØBELHUSET LEIRA
AMFI VALDRES - TLF. 61 36 22 55
ÅPENT 10-20 (18)

Friluftsliv på Lenningen

Omgitt av Langsua nasjonalpark, naturreservater og landskapsvernområder er Lenningen et ypperlig utgangspunkt for alle som trives i fjellet både med og uten ski på beina. Verneområdene er opprettet for å ta vare på landskap, kulturminner og leveområder for sjeldne og sårbare plante- og fuglearter. Den rødlistede skjeggklokka (*Campanula barbata*) står som selve symbolet på vernebehovet, og førte til opprettelsen av Ormtjernkampen nasjonalpark som senere ble utvidet til Langsua Nasjonalpark.

For disse områdene gjelder spesielle verneregler, men disse er ikke til hinder for et allsidig og aktivt friluftsliv. Du kan gå på tur, raste, telte, plukke bær og

sopp samt sykle på eksisterende veinett. All vegetasjon, også døde busker og trær, er vernet mot skade og ødelegging. Det er derfor ikke anledning til å kutte ned gran- og furubar for å lage en sitteplass, men du kan brenne bål i perioden fra 16. september til 14. april med skånsom bruk av trevirke. Rasteplassen skal forlates fri for avfall, inkludert apelsin- og bananskall.

Lenningen Løypelag har bidratt til merking og utlegging av klopper på flere turstier. DNT-merkede stier finnes både til Spåtind (1414) og Djuptjernkampen (1325), som er de to høyeste toppene i vårt område. Røssjøkollane (1287), Sol-skiva (1184), Snuen (1179) og Ormtjærnkampen (1128) er ellers attraktive turmål. For de som ønsker en lengre rute, er Lenningen et godt utgangspunkt

for å gå nordover mot Huldreheimen med første stopp på Liomseter turisthytte.

Det er gode muligheter for jakt og fiske i området. Som ellers tilhører disse rettighetene grunneier, og man skal derfor forsikre seg om at man har tillatelse. I praksis innebærer dette at man har kjøpt fiske- eller jaktkort for det området man skal benytte. For jakt og fiske i Torpa statsallmenning og Synnfjellområdet henvises til inatur.no. Det er i tillegg opprettet en tjeneste for bestilling av fiskekort via SMS (se oppslagstavler i området), og satt opp fiskekortautomat ved Hafsenn og Sæbu-Røssjøen. Se også hjemmesidene til Torpa Fjellstyre (<http://www.torpa-fjellstyre.org/>).

God tur til dere alle!



Med støtte fra:

SpareBank
HALLINGDAL VALDRES



Bruk av løypene

Løypelaget kjører brede løyper med plass til skøyting i midten og klassisk spor på begge sider. Dette er til glede for de som går på ski, men hva med andre brukergrupper som kan tenke seg en tur ut i vinternaturen? Sykle, gå, løpe, ri, kjøre hundespann, hva er greit å gjøre i løypene?

På den ene side gjelder allemannsrettens hovedregel: *"I utmark kan enhver ferdes til fots hele året..."*.

På den annen side har vi allemannsrettens hensynsregel: *"Enhver som ferdes eller oppholder seg på annenmanns grunn eller på sjøen utenfor, skal opptre hensynsfullt og varsomt for ikke å volde skade eller ulempe for eier, bruker eller andre..."*.

Dermed ender vi opp med at "Det kommer an på". En nykjørt løype er løs og tåler ikke alternativ bruk.

Hvis den midtre delen av løypa er hard, kan andre aktiviteter enn skigåing være

mulig. Her gjelder det som alltid å bruke sunn fornuft og ta hensyn til fellesskapet.

Husk også at du kan tenne bål når du er på tur om vinteren, men du må ikke

skade trær når du skal finne ved til bålet, bruk tørre kvister.

GOD TUR!



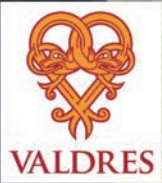


Kafé

Middag
Hytte og romutleie
Båt og kanoutleie
Jakt og fiske
Gards-is fra Etnedal







Telefon: 908 92 425/905 90 562
www.lenningen.no
Følg oss på Facebook 





**Velkommen til
hyggelig handel hos
Joker i Torpa og Etnedal!**



Joker Etnedal

Tlf: 61 12 01 24
E-post: joker.etnedal@joker.no

Åpningstider:
mandag – torsdag 9 - 19
fredag 9 - 20
lørdag 9 - 18

Lokalmat
Bensin og diesel
Propan og parafin
Medisinutsalg

Norsk Tipping og Norsk Rikstoto
Jaktkort, fiskekort og fiskeutstyr
Produkter fra lokale håndverkere

Joker Torpa

Tlf: 61 11 95 23
E-post: joker.torpa@joker.no

Åpningstider:
mandag – torsdag 9 - 19
fredag 9 - 20
lørdag 9 - 18
søndag 12 - 17

Maskinentreprenør

M. Kompen MASKINSTASJON AS



2890 ETNEDAL Tlf. 48 11 83 18 mkompen@bbnett.no

Land Trykkeri as

- få det trykt i Land du også!

Tlf. 61 11 00 70 - E-post: lt@landtrykkeri.no - www.landtrykkeri.no

